

ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА



ЖИХАРЄВА
Оксана Олексіївна

*Керівник
психологічної служби
університету*

Професійний шлях розпочала у м. Донецьку. Вищу освіту здобула з відзнакою за спеціальністю «Психологія». З 2005 р. — практикуючий психолог. Основний напрям діяльності — робота з підлітками, в Українському гуманітарному колегіумі м. Донецька (пряме підпорядкування Києво-Могилянській академії.).

О. О. Жихарева зазначає, що процес спілкування зі студентами, їхніми рідними та викладачами УкрДУЗТ збагачує власний досвід, форми особистісного підходу у професійній діяльності, надає певного прогресу у вдосконаленні Психологічної служби університету (насамперед, щодо процесу психологічної підтримки).

Психологічна служба УкрДУЗТ створена в 2014 р. і є частиною психологічної служби системи освіти України, тісно пов'язана зі шкільною психологічною службою. Як у діяльності шкільного психолога, так і у ВНЗ психологічна служба працює за двома основними напрямками: актуальним і перспективним. Актуальний напрям орієнтований на вирішення щоденних проблем, які виникають у навчально-виховному процесі. Перспективний напрям має на меті розвиток індивідуальності кожного студента, формування його готовності до творчої діяльності в суспільстві. Ці два напрями взаємопов'язані та підпорядковані досягненню основного завдання діяльності психологічної служби ВНЗ — формуванню психологічної готовності до життєвого самовизначення кожного студента.

Зрозуміло, що проблеми, які виникають у студентів, відрізняються від проблем школярів стосовно навчання, наукової і громадської роботи, побутового і особистого характеру.

До того ж, студенти є значно самостійнішими, у них більш виражене прагнення до саморозвитку і самовдосконалення, а отже яскравіше виявляється потреба дізнатися, порадитися, отримати інформацію від фахівця-психолога.

На етапі адаптації (I курс) завдання психологічної служби полягає в допомозі студенту пристосуватися до нових умов життєдіяльності, що передбачає: діагностику готовності до навчально-пізнавальної діяльності, мотивів навчання, ціннісних орієнтацій, соціально-психологічних установок; допомогу в розвитку навчальних умінь і регуляції своєї життєдіяльності; психологічну підтримку першокурсників у подоланні труднощів самостійного життя і побудові комфортних взаємин із однокурсниками і педагогами; корекція професійного самовизначення при компромісному виборі професії.

У період інтенсифікації (II–III курси) функції служби зводяться до діагностики особистісного й інтелектуального розвитку, надання допомоги у вирішенні проблем, що виникають у взаєминах з однокурсниками та педагогами, а також в суто особистих стосунках. Для цього необхідні технології розвиваючої діагностики, психологічного консультування, корекції особистісного та інтелектуального профілів.

На етапі ідентифікації (IV–V курси) завдання психологічної служби полягають у наданні допомоги в знаходженні професійного поля реалізації себе, підтримці в осмисленні сенсу майбутньої життєдіяльності. Головне — допомогти випускникам професійно самовизначитися і знайти місце роботи.

Основне завдання Психологічної служби університету — створення психологічних умов для розвитку здібностей студентів, гармонійного формування їх особистості.

Із метою оповіщення, ознайомлення, інформування та визначення кола питань студентів створено інформаційний стенд. Також професорсько-викладацький склад та керівництво вишу підтримує постійний контакт із вихованцями за допомогою газети «Провідник».

До основних обов'язків психологів університету входять: методична, професійна допомога, психодіагностика, психокорекція особливо складних випадків, участь у роботі медично-психологічних педагогічних комісій, постійна співпраця з соціальними робітниками, консультування особового складу ВНЗ та інша діяльність, передбачена вимогами Міністерства освіти і науки України.

У перспективах психологічної служби університету — організація гурткової роботи для студентів молодших курсів із метою формування мотивації до навчання, самореалізації творчих здібностей, саморозвитку. Гурток має допомогти їм більше познайомитися із практичною психологією.