



## ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА «ДОВІРА»

**В**ажливу роль у покращенні навчального та виховного процесів у стінах нашого університету відіграє психологічна служба університету «Довіра». Основною метою діяльності є підвищення психологічної компетенції, сприяння особистісному росту, формування позитивної життєвої позиції та мотивації до навчання й розвитку майбутніх фахівців. Для студентів та слухачів підготовчого відділення нашого університету, з урахуванням їх вікових та психологічних особливостей, завдяки лекціям, семінарам та тренінгам проводять різноманітні розвивальні та профілактичні заходи.

Провідними напрямками роботи психологічної служби «Довіра» є :

- психологічний супровід навчально-виховного процесу (зокрема, психологічне діагностування);
- психологічна просвіта та профілактика негативних явищ серед молоді;
- індивідуальна психологічна допомога студентам і викладачам університету.

Психологічний супровід навчально-виховного процесу зорієнтований на мотивування до самопізнання й саморозвитку, полегшення процесу адаптації студентів першого року навчання, формування сприятливого психологічного клімату в студентському колективі в цілому.

Зі всіма учасникам навчально-виховного процесу, які потребують психологічної підтримки, проводять індивідуальні консультації, бесіди та інші форми психотерапевтичної роботи. Так, за запитами викладачів і студентів психологічне консультування надають із питань:



**МАЗУРЕНКО**  
**Валентина Дмитрівна**  
*Практичний психолог*

- самовизначення, вирішення особистих питань, налагодження міжособистісних стосунків тощо;
- допомога студентам і викладачам у конфліктних ситуаціях під час навчального процесу, що викликають значну емоційну напругу;
- допомога молодим викладачам, особливо тим, хто не має спеціальної педагогічної освіти, у їхній адаптації до умов викладацької діяльності.

Консультативна та психотерапевтична робота полягає в усвідомленні причин проблеми та формуванні нових адекватних форм поведінки в різноманітних життєвих ситуаціях.

Завдяки психологічній просвіті та профілактичним заходам відбувається реалізація профілактичних і превентивних програм із формування здорового способу життя, а також починається свідоме ціннісне ставлення до власного життя і здоров'я. Така система заходів спрямована на попередження деструктивних руйнівних форм поведінки та створення психологічних умов, сприятливих для навчання, розвитку й самовдосконалення.

Таким чином, психологічна служба покликана забезпечувати належний рівень психологічної компетентності викладачів та студентів, здійснювати психологічну підтримку навчально-виховного процесу та допомагати в розв'язанні особистих та професійних проблем, які мають психологічне підґрунтя. Основними принципами, якими керується у своїй роботі психологічна служба «Довіра», – є конфіденційність, толерантність та емпатійне ставлення до кожного.



*Соціально-психологічний тренінг  
«Шляхи порозуміння в конфліктах», 2017 р.*



*Круглий стіл «Тайм-менеджмент  
у житті сучасного студента», 2018 р.*